

KESZTHELYI HÍRLAP

VÁROSNEV NEM
HASZNÁLHATÓ!

KESZTHELYRŐL ÉS KÖRNYÉKÉRŐL FEKETÉN-FEHÉREN

Közös felelősségünk a koronavírus idején

MOLNÁR TIBOR

Eddig csak tudományos-fantasztikus filmekben láhattunk olyan, a teljes emberiséget fenyegető veszélyeket, amelyek hatására a különböző nemzetek félretették ellentéteiket, és egymással összefogva próbálták elhárítani a nagyobb bajt. A Függetlenség Napja, az Armageddon és az ehhez hasonló hollywoodi mesék elevenednek meg most világszerte, beleértve kisvárosunkat is. Bár nagyon mást gondolunk a világról és helyi közügyeinkről, mint a Keszthelyt 13 éve uraló társaság, most nem a politikai küzdelmek ideje van, hanem az összefogásé és a felelős cselekvésé. A KÉVE képviselői már korábban felajánlották segítségüket a koronavírus világméretű terjedése következtében előállt válsághelyzet helyi kezelésében. Választ ugyan nem kaptunk, de ettől függetlenül tesszük a dolgunkat, és a rendelkezésünkre álló erőforrások, kapcsolatok és információs csatornák felhasználásával minden tőlünk telhetőt megteszünk azért, hogy megkönnyítsük a Keszthely előtt álló nehéz napokat, heteket. Képletesen kinyújtott kezünket - mert az üdvözlés szokásos formáit egy darabig még kerülnünk kell - pedig mindaddig nem húzzuk vissza, amíg ez a rendkívüli helyzet tart. Keszthely polgárai számíthatnak a KÉVE segítségére, és számíthat ránk a polgármester is minden értelmes és hasznos intézkedés támogatásában.

A felelős ellenzékiesség azonban nem jelenti azt, hogy kritikátlanul elfogadjuk a kormány és a kormánypárti városvezetés minden intézkedését. Amennyiben a szakmaiságot figyelmen kívül hagyó döntésre, marketing-kommunikációra, vagy hasonló politikai tőkekovácsoló akcióra leszünk figyelmesek, azt azonnal szóvá tesszük, és eljuttatjuk a nyilvánosság magasabb fórumaira. Akkor is így teszünk, ha valami lényeges és a védekezés szempontjából fontos tény elhallgatnak a jó hírek szállításához szokott helyi sajtóorbánomok, vagy azok, akik nekik a

híreket diktálják. Nem felejtettük el azokat az ügyeket sem, amelyek joggal irritálják Keszthely kritikusan gondolkodó felét, legyen szó álláshalmazásról, polgármesteri luxusautóról, a várost fojtogató fideszes hatalmi hálóról, vagy éppen a hatalmon lévők arroganciájáról. Az egészségügy és oktatás országszerte siralmas helyzetéről, na meg a 350 forintos euróról sem feledtünk meg. Ahogy ígértük, most félretesszük ellentéteinket, melyek egyébként is eltörpülnek a koronavírus jelentette fenyegetés mellett.

A láthatatlan ellenség elleni küzdelemben ugyan paradox módon növelnünk kell az egymás közötti távolságot, a kommunikáció modern formáinak köszönhetően mégis van lehetőség a közös cselekvésre. Itt most nem az számít, hogy ki fideszes vagy ellenzéki, hanem hogy ki milyen ember, és mivel tud hozzájárulni ahhoz, hogy lehetőleg minél kevesebb veszteséggel vészeljük át az előttünk álló nehéz időszakot. E havi újságunkat is ennek a szellemében írták át a szerkesztők az utolsó pillanatban, mert a vírus most minden kommunikációt, minden politikai cselekvést felülír. Civil, a helyi közéletben részt nem vevő vendégszerzők meghívásával próbál meg újságunk első „rendes” száma érthető tájékoztatást, nemzetközi kitekintést, igazodási pontokat adni elsősorban azoknak, akik nem tudnak a világhálóról tájékozódni, és elsődleges információforrásuk mind a mai napig a nyomtatott sajtó. Természetesen az internetezésbe belefáradt fiatalabb generációk számára is igyekszik a lap hasznos, tartalmas olvasnivalót nyújtani. A sok óvintézkedés mellett a hirtelen ránk szakadt otthonlét értelmes eltöltéséhez, lelki egészségünk megőrzéséhez is kapunk néhány ötletet, sőt a Balaton algásodása is terítékre kerül egy tudományos cikkben.

Tegyük tehát a dolgunkat felelősséggel, ki-ki a maga területén, és vigyázzunk egymásra!

Segítsünk az otthon tanulóknak használt informatikai eszközökkel!

A koronavírus miatt a tanintézmények épületei határozatlan időre bezárnak, addig távoktatásban kell zajlania a tanításnak, amelynek feltételeit március 23-ig kell megteremteni országszerte. Az iskolákban a digitális oktatás feltételei adottak, viszont a magyar családok egy jelentős részénél az online oktatáshoz szükséges tárgyi feltételek közül több minden hiányozhat. Mi is kell minimálisan ahhoz, hogy otthonról tudjunk tanulni? Először is rendelkezniünk kell internet-hozzáféréssel. A hazánkban működő szolgáltatók mindegyike ingyenessé tette mobilinternet szolgáltatását. Tudjuk, hogy nagyon sok családban van már internet, a saját digitális eszközök birtoklása azonban nem azonos arányban van jelen a háztartásokban. A családok anyagi helyzete erős hatással van a gyerekek saját eszközparkjára. Ma minden harmadik család nem tud saját készülékeket biztosítani a 8-17 éves gyermekének, annak ellenére, hogy a magyar gyerekek magabiztos digitális tudással rendelkeznek. Egyesületünk abban szeretne segíteni - azon családok számára, ahol hiányoznak a digitális oktatáshoz szükséges otthoni feltételek - hogy minden gyermek megfelelően tudjon tanulni e nehéz időszakban is. Tapasztalatból tudjuk, hogy nagyon sok háztartásban van megunt régebbi okostelefon, egy már elavultabb teljesítménnyel rendelkező asztali számítógép, vagy egy tablet, ami csak valahol porosodik.

Várjuk azon segítőkész emberek jelentkezését, ahol a háztartásban előfordul ilyen kihasználatlan informatikai eszköz, és szívesen felajánlaná használatra a digitális tanulás elősegítése céljából más családnak. Várjuk azon gyermekes családok jelentkezését is, ahol jelenleg nem állnak rendelkezésre az otthoni tanuláshoz szükséges tárgyi feltételek!

A felajánlásokat és igényléseket a 70/371-7722-es telefonszámon vagy a segitseg@keve-keszthely.hu címre várjuk!

Koronavírus: pánik és nemtörődömség

KENYERES BENCE

2020 januárjában nagy publicitást kapott az a tény, amely szerint új világjárvány kezd terjedni. A 2019-nCoV nevet viselő új típusú koronavírus a kínai Vuhan városából indult ki tavaly novemberben. A vírus nagy valószínűséggel egzotikus állatok (pl. kígyó, denevér) elfogyasztása után terjedt tovább emberre. Kezdetben olyan gócpontok jelentettek jó táptalajt a betegség terjedésének, mint a nyers, kezeletlen húsokat árusító kínai piacok. A vírus terjedése globális méreteket öltött, amely félelemmel tölti el a betegség komplikációitól aggódó embereket.

Az elmúlt időszakban Észak-Olaszországból, illetve a szomszédos országokból érkező hírek – amely szerint több régiót teljesen le kellett zárni a magasfokú járványveszély miatt –, aggodalomra adtak okot. Magyarországon az utóbbi napokban és hetekben sokan rendezkedtek be úgy, hogy akár ki se kelljen lépniük otthonukból. A pánikhelyzet súlyosságát mutatja, hogy a bevásárlóláncok és drogériák polcán országshíreket hirdetik feliratokkal, hogy készlethiány van a kézfertőtlenítőkből.

A koronavírussal kapcsolatos aggodalom indokolt, ugyanis a vírussal fertőzöttek közül sokan halnak meg a különböző tünetek miatt (pl. tüdőgyulladás). A betegségben szenvedők mortalitási (halálozási) rátája magasabb, mint a klasszikus influenzavírusos betegeké. Míg előbbi betegség elszívódóinak 0,1%-a hal meg, jelenlegi ismereteink szerint a koronavírusból a betegek 3,4%-a nem épül fel. Fontos tény, hogy az idősebbek – különösen a 80 év felettiek, akik esetében közel 16% hal meg a betegségből adódó komplikációkban – a cukorbeteg és a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők különösen veszélyeztetettek a betegség lefolyását illetően. 40 év alatt rendkívül alacsony, mindössze 0,2% a betegségben elhalálozók aránya, míg 10 év alatti áldozatról nem érkeztek hírek. Az új típusú koronavírus terjedésének akadályozását kiemelten kezelik a nemzetközi hatóságok. Az előző hónapokban megmutatkozott, hogy a vírus különböző reakciókat vált ki az emberekből. A következőkben a járvány kérdéseivel kapcsolatos szélsőséges végleteket kívánom bemutatni.

Sokan úgy gondolják, hogy a korona-

vírus nem jelent veszélyt az emberi szervezetre, és a vírussal kapcsolatos aggodalmak túlzó mértékűek. E véleménnyel egyetértők szerint a betegséggel kapcsolatos pánikkeltés különböző politikai és gazdasági érdekcsoportok összeesküvése. Ezt erősítheti az a tény, amely szerint a gyógyszeripari lobbicsoportok sikeresen használják ki a pánikból adódó, megnövekedett vásárlói igényeket. Magyarország gyógyszerterápiáiban már január második felétől nem – vagy csak korlátozottan – voltak elérhetőek az arcmaszkok, így a különböző, gyógyászati segédeszközöket árusító vállalkozások az eredeti ár többszöröséért tudták árusítani termékeiket. A koronavírus veszélyeit figyelmen kívül hagyók sokszor hivatkoznak arra, hogy Magyarországot és a magyar embereket nem érintheti a vírus, ugyanis a kínai gócpont távol esik hazánktól. Erre az állításra a gyorsan terjedő járvány rácafol: az utóbbi hetekben Kínában csökkenőben van a koronavírusos betegek száma, míg Európában exponenciálisan növekszik a betegség tüneteitől szenvedők száma.

Egy másik nézőpont szerint a koronavírusból adódó járvány veszélyt jelent az emberiségre. Sokan a jelentős áldozatokkal járó, az embereket tízedelő pestishez hasonlítják a koronavírussal. Az új vírustörzs az orvosok és kutatók számára sok, ez idáig ismeretlen tulajdonsággal rendelkezik, amely a sötétben való tapogatózáshoz teszi hasonlatossá a vírussal kapcsolatos kijelentéseket. A betegségtől aggódók között sokan gondolják úgy, hogy a járvány terjedését nem lehet megakadályozni, és csak úgy kerülhető el a megbetegedés, ha otthon maradunk, és nem érintkezünk senkivel. Olyan összeesküvés-elméletekről is hallani lehet, amelyek szerint a jelenlegi egy politikailag megfontolt, mesterségesen gerjesztett járvány, amelynek célja a túlnépesség megakadályozása. Ezen elméleteket jelenleg semmilyen ténnyel nem tudják alátámasztani.

Kijelenthető, hogy a jelenlegi koronavírus-járvánnyal kapcsolatosan sok fals információ látott napvilágot az utóbbi időszakban. A legfontosabb, hogy mindig hiteles forrásból tájékozódjunk: tartózkodjunk az interneten fellelhető, pánikkeltő és hatásvadász címekkel operáló weblapok megtekintésétől. Ismert és hiteles tartalmakból, illetve hivatalos,

szakmai szervek forrásaiból javallott tájékozódni. Fontos, hogy megőrizzük nyugalmunkat, ugyanakkor kövessük a hivatalos ajánlásokat: naponta többször, alaposan mossunk kezet szappannal és vízzel vagy alkoholos fertőtlenítővel, könyökhajlatba vagy zsebkendőbe tüsszentsünk és köhögjünk, illetve lehetőség szerint kerüljük a tömeget. Betegen maradjunk otthon, ha pedig láz és heveny köhögés lép fel nálunk, feltétlenül értesítsük háziorvosunkat telefonon – ne menjünk be a rendelőbe, hogy a lehetséges betegség további terjedését megakadályozzuk. Ha ezeket az ajánlásokat betartjuk, jelentősen csökkenthető a koronavírusos megbetegedés kockázata.

A szerző okleveles kommunikációs szakértő, jelenleg a Budapesti Corvinus Egyetem kommunikáció- és médiatudomány mesterszakos hallgatója.

Elment a doktor úr...

Dr. Ambrus Géza négy évtizeden át szolgált Keszthely városát háziorvosként. Esetében nem túlzás az orvosi munka szolgálatként való megnevezése, mivel lelkiismeretesen, emberséggel végezte hivatását élete utolsó napjáig. A legnagyobb háziorvosi praxis volt az övé a városban, így családtagjain és barátain kívül közel kétezer páciense gyógyolja, és próbálja immár egy hónapja felfogni a felfoghatatlant: a doktor úr nincs többé. A közösségi médiából idéznénk egy nekrológgal felérő hozzászólást:

„Még most sem tudom felfogni, hogy nem lesz ott, amikor valami bajom van, és nem látom a mosolygós arcát, amivel elfeledtette, hogy beteg vagyok. Mindig erővel töltött fel, és nagyon nagy tudásával gyógyított. Nagyon nagy veszteség érte betegeit. Nagyon fog hiányozni.” (Sánta Gabriella)

Dr. Ambrus Gézát a KÉVE önkormányzati képviselői „Keszthely Városért” és „Keszthely Város Egészségügyéért” posztumusz kitüntetésre javasolják kiemelkedő életművéért, a város egészségügyéért végzett több évtizedes munkájáért.

Köszönünk mindent, Doktor Úr! Nyugodjék békében!

Zárt határok, nyitott kérdések – európai válaszok a járványra

BÁLINT NATÁLIA

A SARS-CoV-2 (korábban COVID-19), vagyis az új típusú koronavírus ugyan nem szed annyi áldozatot, mint egy átlagos influenza, de sokkal agresszívabbnak mutatkozik. Ismeretlen mivoltából fakadóan nincs még ellene kifejlesztett vakcina, és emiatt a felelős országvezetők a legrosszabb forgatókönyvre készülnek. Kínában hivatalosan már véget ért a járvány, az ottani jelentések a karantén eredményességét dicsérik. Arnold Schwarzenegger amerikai színész, egykori kaliforniai kormányzó pónját és szamarát az étkezőjében etetve, kedves, de határozott videóban szólítja fel az embereket: ne menjenek közösségbe, maradjanak otthon! A vírus elsősorban az idősekre és krónikus betegekre nézve veszélyes, de nem csak ők halhatnak bele. Gyerekek, fiatalok anélkül is hordozhatják a betegséget és fertőzhetnek, hogy komolyabb tünetek lennének. Ezért kell otthon maradni, és hiába nincs nyitva az iskola, ez most nem szünet: nem szabad csoportosan játszani, és az is különösen fontos, hogy a gyermekek ne érintkezzenek nagyszüleikkel!

Ha megbetegszik valaki, nagyobb a túlélés esélye azokban az országokban, ahol megfelelő a felkészültség. Európában a legbiztonságosabb és a koronavírus elleni védekezésre leginkább felkészült ország Németország. Itt a legalacsonyabb a halálozási arány, mindössze 0,16%, szemben a csaknem 8%-os olaszországi rátával: ennek oka nem más, mint az egészségügy magasfokú felkészültsége. Köztudott, hogy a betegek kb. 10-15%-a (egyes források szerint 20-30%-a) szorul intenzív terápiás kezelésre, lélegeztetőgépre, ugyanis a vírus súlyos tüdőgyulladást vált ki. Németországban 450 ezer kórházi ágyból 100 ezer üres, ezek 2-3 ágyas szobákban vannak. 28 ezer intenzív kezelésre alkalmas ágy van, ezer főre másfélszer annyi jut, mint amennyi Olaszországban. Orvosokból és ápolókból azonban itt is hiány van, nem véletlenül van szükség például a jól képzett, magyar munkaerőre: megfizetik a tudásukat, csakúgy, mint Nyugat-Európában. Luxemburgban például az egészségügyi dolgozók 60%-a jött külföldről.

Magyarországon a helyzet tragikus: ugyan Orbán Viktor szerint 2000 lélegeztetőgéppünk van, Budapesten és Pest megyében 3 millió emberre alig több mint 300 intenzív terápiás ágy jut, abból egy március 5-én megjelent cikk szerint kb. 25 szabad. Légzéstámogatásra pedig akár több hétig is szükség lehet, mert a vírus által megtámadott tüdő nem képes ellátni feladatát. Eközben azonban folyamatosan emelke-

dik az esetszám, és a megemelkedett igényt képtelenség kielégíteni a méltatlanul elhanyagolt magyar egészségügy mellett. Az olasz orvosok jelenleg a 80 év felettieket és a krónikus betegeket “elenvedik” (vagyis hagyják meghalni), ugyanis a kevés lélegeztetőgép miatt el kell dönteniük, hogy kiket mentsenek meg. Belegondolni is rossz, mi történe, ha Magyarországon is ennyien betegednének meg egyszerre. Ezért nagyon fontos a megelőzés, vagyis az emberi találkozások számának drasztikus csökkentése! Egybehangzó ajánlás mindenhol a világon a teljes karantén, hangos az internet a “Maradj otthon!” felhívásoktól. A német egészségügy rendkívüli figyelmet fordít az orvosok, ápolók megfelelő védőfelszerelésére, amiért hazánkban Dr. Pusztai Erzsébet infektológus szakorvos, egykori egészségügyi államtitkár elkeseredetten emelt szót. Szerinte a kórházak lehetnek a fertőzések gócpontjai, hiszen az orvosok és ápolók megfelelő védelem nélkül érintkeznek fertőző betegekkel, és azon túl, hogy továbbfertőznek, megbetegszenek, és nem fognak tudni dolgozni, amikor a legnagyobb szükség lenne rájuk. Olaszországban múlt pénteken elhunyt a 46 éves, egyébként egészséges mentőorvos, Diego Bianco: koronavírus okozta a halálát.

Csehország magángépet küldött Kínába maszkokért és koronavírus-tesztekért. Magyarországon hiánycikk, csak ritkán, akkor is méregdrágán kapható a maszk és a kézfertőtlenítő. A magyar kormány a rendkívüli tartalékból mégis mindössze 2 milliárd forintot ad az egészségügynek, míg 4,5 milliárdot az operaház fejlesztésére, 2,77 milliárdot pedig az egyházi örökségvédelemre juttatott, emellett Uganda és Moldova támogatására is több milliárd forintot különítettek el. Magyarország vezetése kezdetben bagatellizálta a helyzetet, társadalmi nyomással azonban sikerült elérni, hogy Orbán Viktor március 13-án – mindössze fél nap alatt – megváltoztassa véleményét, és bezárassa az iskolákat, másnapról pedig lezárja a határokat. A mi statisztikáink egyelőre nem túl megbízhatók, lévén nem áll rendelkezésre elegendő számú koronavírus-teszt sem. Hasonló a helyzet Oroszországban, ahol szintén hiánycikk a maszk és a fertőtlenítő, valamint kérésre sem tesztelnek – mert nem áll rendelkezésre teszt – miközben a szintén előregedő társadalom (a fiatalok csaknem fele képzeli el külföldön a jövőjét, és rengetegen el is hagyják az országot) idősei azon túl, hogy megfelelő információ hiányában nem megfelelően mérik fel a veszély súlyát – és például ortodox szokás szerint, egymás után csókolgatják a templomokban az iko-

nokat – teljes bizalommal adják át a felelősséget Putyinnak. Az orosz államfő első lépései járványhelyzetben felháborítóan gyengék voltak: Moszkvában az 5000, Szentpéterváron az 1000 fő feletti rendezvényeket tiltották be, néhány országból nem fogadnak repülőjáratokat, valamint lezárták a belarusz határt. (Lapzártánkkor jött a hír, hogy most már az 50 főnél nagyobb rendezvények is tilosak). Zelenszkij ukrán elnök ezzel szemben lezárta az ukrán metróvonalakat, hogy ne préselődjenek egymásnak, és így ne fertőzzék egymást az emberek.

Németország március 16-ától tartja zárva határait, a német állampolgárokot kívül csak az országban dolgozókat, tanulókat, bejelentett lakcímmel rendelkezőket engedik be. Március 17-étől zárva vannak az iskolák, óvodák és bölcsődék, ezt múlt pénteken jelentették be. Hétfőn azért engedték még az intézményekbe a gyerekeket, hogy tanáraikkal megbeszélhessék a további teendőket. Óriási gazdasági hanyatlásra számít a német kormány is, ahogy az EU valamennyi állama. Bevételekiesést jelent ez számos szférában, többek között a szabadúszó vagy szerződéses tanároknak, művészeknek. Utóbbiaknak nem lesz lehetőségük fellépni az elkövetkezendő időszakban, hiszen zárva vannak a színházak, koncerttermek. Macron francia elnök ígéretet tett országában, hogy a legnagyobb károkat elszenvedők számíthatnak az állam támogatására. Jens Spahn német egészségügyi miniszter is a szolidaritás szükségességét hangsúlyozta, felhívva a figyelmet a karantén szabályainak betartására. Európa nyugati fele tehát határozott lépésekkel igyekszik lassítani a járványt, amely akkor pusztít legjobban, ha egyszerre fertőződik meg a teljes lakosság, miközben esetleg az egészségügy a miénkéhez hasonlóan felkészületlen. Az EU egységesen zárja le határait a nem EU-s állampolgárok előtt, egyelőre 30 napra – jelentette be Angela Merkel német kancellár március 17-én este, majd hozzátette: az áruk és a munkavállalók továbbra is szabadon mozoghatnak az unión belül.

Függetlenül attól, hogy (egyelőre) nem magas az új koronavírus halálozási aránya, egybehangzó megállapítás szerint nagyon veszélyes, ezért komolyan kell venni: nem szabad a vezetőinkre háritani a felelősséget, hanem magunknak kell vállalni azt. Megszűnik sok minden, amit eddig megszoktunk. Valami új következik, és csak rajtunk múlik, hogy milyen világ jön.

A szerző okleveles nemzetközi kapcsolatok elemző, közgazdász, operatőr, Németországban él.

Helyzetjelentés Ausztriából

KÁMÁN KRISZTIÁN

Lassan két éve élünk Alsó-Ausztriában, Bécsből nagyjából 20 kilométerre délre egy kisvárosban. Húgómék már 6 éve laknak itt, az ő ösztönzésükre jöttünk ki mi is a gyerekekkel. Szerettük volna, ha megtanulnak jól németül, illetve megismerik egy másik ország kultúráját, hétköznapjait is. Mivel Magyarországon is aktívak vagyunk (van egy működő kisvállalkozásom), és rokonaink is otthon élnek, messze nem költözhettünk a határtól. Szinte minden héten hazamegyünk, a szüneteket is otthon töltjük.

Téli szezonban itt dolgozom, síléceket szállítok sportboltokba szerte az országban. A nyári szezonban csak otthon dolgozom. Feleségem részmunkaidőben dolgozik egy tanácsadó cégnél adminisztratív munkakörben. Gyerekeim itt járnak iskolába, kislányom első osztályos, fiam pedig Neumittelschule 2. osztályba jár (ez otthon 6. osztálynak felel meg). Itt járnak különórára, edzésre stb. Éltük a dolgozó hétköznapokat, de most hirtelen megváltozott minden körülöttünk.

Már hetek óta érezni lehetett, hogy egyre feszélyezettebb a helyzet, főleg farsang után, amikor megjelentek a hírek Olaszországról, Lombardiáról, az első fertőzésekről. Ausztria hosszan határos Olaszországgal, napi kapcsolatban vannak kereskedelmi, kulturális, turisztikai és politikai szempontból is. Például a fiamék az olasz határnál, Nassfelden voltak sítáborban, át is mentek egy kicsit. Én hetente jártam Villachba, tele volt mindig olaszokkal. Feleségemék cégében egy sor olasz beszállító van, ő is került kapcsolatba olaszokkal. Ebből is érzékel-

hető, mennyire szoros a kapcsolat a két ország között.

Ahogy várható volt, február utolsó napjaiban megjelentek a hírek a fertőzés ausztriai megjelenéséről is. Először olyan esetek voltak, akik Olaszországból hozták magukkal a kórt, vagy turistaként, vagy üzleti úton. A tesztet először Bécsben végezték el mindenkin, aki potenciális fertőzött lehetett, vagy tünetei voltak. Eleinte aki elkapta, otthoni karanténba került. Majd jöttek az első kórházi esetek. Kórházba elsősorban idősebbek, vagy krónikus betegek kerültek. Kb. két hét alatt minden tartományban megjelent a kór.

Aztán lavinaként jöttek a hírek... Március 11-én szerdán kaptuk az üzenetet, hogy az összes sporteseményt lemondják, a gyerekeket is, majd még aznap az edzéseket is. Ezen a napon bejelentették, hogy az iskolák március 16-tól bezárnak, a gyerekek távoktatásban folytatják a tanulást.

Március 13-án Kurz kancellár bejelentette, hogy Ausztria minimálisra szorítja a szociális kapcsolatokat. Ekkor még én Villachba tartottam. Rákérdeztem a cégvezetőnél, hogy mi lesz. Délutánra ígért választ. Feleségem is érdeklődött a főnökénél. Mindenki bizonytalan volt. Délután 3 óra előtt Kurz bejelentette az első drasztikus intézkedéseket. Kérte a munkáltatókat, hogy akit lehet szabadságot adjanak, álljanak át távmunkára vagy részmunkaidőre. Március 16-tól ugyanis az alapellátás kivételével bezár minden üzlet, március 17-től pedig az éttermek, kocsmák, bárók is. Ezután szólt a főnököm, hogy adjuk le az útnyil-

vántartást, mert bezárnak a boltok, nem lesz hova síléceket szállítani, meg a sípályák is bezárnak. Feleségemnek két hétig távmunkában kell dolgoznia, utána valószínűleg fizetés nélküli szabadságra kerül.

Egész hétvégén ülésezett az osztrák kormány. Ennek következtében további szigorításokat jelentettek be. Mindenkinek otthon kell maradnia. Csak élelmiszerért, gyógyszerért, vagy a szükséges munkába járás miatt lehet elhagyni a házat. Orvossal is telefonon kell tartani a kapcsolatot. Sétálni a közeli szőlőbe, erdőbe kimehetünk, de csak azokkal együtt, akikkel egy fedél alatt élünk. Ha szembe jön valaki, minimum 1 méter távot kell tartani. Ugyanez vonatkozik a tömegközlekedésre is. A posta működik, a benzinkutak és a tabakok is nyitva vannak.

Ha betegnek érezzük magunkat, kérhetünk vírus vizsgálatot. Ekkor védőruhás szanitécek jönnek ki hozzánk, mintát vesznek. Negatív teszt esetén is minimum 10 nap otthoni karanténba kerülünk.

Ma, március 17-én itthon vagyunk, reméljük átvészeli ezt az időszakot. Tanulunk a gyerekekkel, e-mailben már megkaptuk a tananyagot. Napi bontásban számolnak be a gyerekek, hogy aznap mit végeztek el. Feleségem is nekiállt a távmunkának, ő heti egyszer számol be a munkájáról a főnökének.

Röviden ez történt, itt tartunk, remélem átvészeli ezt az időszakot! Mindenkinek jó egészséget kívánok, üdvözlök mindenkit otthon!

Tegyük rendet! Hogyan előzhetjük meg a fertőzést? A megfelelő higiénia életet menthet!

Kézmosás, fertőtlenítés: Mindenekelőtt a legfontosabb a kezünk tisztasága. Naponta többször mossunk alaposan, minimum 20-30 másodpercig kezet, meleg, szappanos vízzel, csuklónkat is beleértve! A mostanság alig kapható alkoholos kézfertőtlenítők is jó szolgálatot tehetnek gél vagy törlőkendő formában. Ha nem kapunk ilyet, babáknak szánt törlőkendőt is átitathatunk rétegenként alkohollal (akár a házipálinta is jó erre a célra), visszazárva az is megfelel, ha éppen úton vagyunk, mert halaszthatatlan dolgunk van. Nagyon fontos, hogy miután sokak által megérintett, tehát potenciálisan fertőzött tárgyat, pl. kilincset megfogtunk, ne nyúljunk az arcunkhoz, amíg kezünket nem fertőtlenítettük!

Maszk: A WHO (Egészségügyi Világszervezet) állásfoglalása szerint az általános maszkok nem garantálják, hogy nem fertőzödünk meg a koronavírus által, bár csökkenthetik erre az esélyt. Azonban mindenképpen segíthetnek abban, hogy mi magunk ne fertőzzük meg a környezetünket, ha feltétlenül közelebb kell mennünk másokhoz. Miután az új típusú koronavírus cseppfertőzéssel terjed, és akár 2 hetes lappangási ideje alatt is fertőz, előfordulhat, hogy mi magunk tünetmentesek vagyunk, de hordozzuk. Ha pedig véletlenül legyengült immunrendszerű emberre köhögünk, tüsszentünk, vagy akár hangosan nevetünk a közelében, akár bele is halhat a szövődményekbe. Ezért járvány idején mindenképpen ajánlott maszkkal takarni szánkat, orrunkat, ha kilépünk a lakásból! Mielőtt felhelyezük a maszkot, alkoholos kézfertőtlenítőt használjunk!

Helyes köhögés, tüsszentés: Ha esetleg nincs rajtunk maszk, ügyeljünk rá, hogy zsebkendőbe köhögjünk, tüsszentsünk, amit aztán azonnal eldobunk! Ha erre sincs lehetőség, a könyökhajlatunkba hajoljunk! Mivel a vírus napokig megmarad a ruhán, ajánlott a kabátot, egyéb felsőruházatot használat után minimum átgőzölni, mindent nem lehet egy-egy felvétel után kimosni. Hangsúlyozottan azonban a legcélravezetőbb, ha nem hagyjuk el a lakást, és minél kevesebb emberrel érintkezünk. Különösen érvényes ez a 70 évesnél idősebbekre, akik a legveszélyeztetettebbek.

Királyi Kacat: hozzuk ki a helyzetből a legjobbat!

TÓTH-KISS HAJNI

Keszthelyen élek a családommal. Van két fiam, 5 és 7 évesek. Egyik reggel, iskolába menet szólt a rádió. Híreket olvastak éppen, talán a reggeli 7.30-as híradás lehetett. A nagyobbik fiam feltett egy kérdést. Jelen helyzetünkben igen fontos kérdést:

– Miért csak a rossz híreket mondják?

Vajon miért? Hiszen jó hírek is vannak a világban. Mi van akkor, ha valami jól sült el? Az nem hír? Mi van a büszkeségre okot adó teljesítményekkel? Amitől dagadhat a mellünk: milyen jó, hogy magyarok vagyunk! Mennyivel szívesebben hallgatnánk a híreket, ha lenne egy egészséges egyensúly.

Tudnunk kell a rossz dolgokról is, most talán még inkább, mint eddig, de hol a többi?

Tehát tanulva a gyermekem szemléletéből, ez most egy olyan írás lesz, ami próbál pozitívan és higgadtan gondolkodni a kialakult helyzetről. Ne is nevezzük koronavírusról, mert ettől már mindenki a falnak megy.

Nevezzük csak úgy alliterálva Királyi Kacatnak, ahogy itthon is emlegetjük!

Elsősorban tekintsük át gyorsan a jelen szabályokat! Csak és kizárólag hiteles oldalokról, emberektől tájékozódjunk! Senkinek nem jó, ha pánikkeltés okán megírt cikkektől zokogunk a sarokban. Ne másoktól várjuk a megoldást, itt most bizony egyéni felelősségvállalás van, minden szinten. Minden ház más és más problémákkal kell, hogy megküzdjön, tehát fontos, hogy mindenki segítsen, amiben tud. A másik oldalról pedig nagyon fontos, hogy merjünk segítséget kérni. Senki nincs egyedül! Keszthely már sokszor bizonyította, hogy ha kell, össze tud fogni.

Mostantól nincs idegen ember!

Használjuk a közösségi médiát, ha pedig erre nincs lehetőség, akkor szóljunk a

lakóközösségünknek. Jöhetnek a jobbnál jobb lépcsőházi üzenetek! Legyünk türelmesek egymással!

Van egy elsőre furcsa, de mégis nagyon fontos dolog, ami segíthet a bezártság ellenére is megőrizni az épp eszünket. Ez pedig a napirend. Mindenkinél. Ha egész család van otthon gyerekekkel, és akkor is, ha valaki egyedül él és most még látogatókat sem tud fogadni. Mindenkinél kell a napirend, hogy ne kelljen azt érezni, hogy elfolytak a napok.

Az unalom és a bezártság hozza magával a magányt, amire nincs szükségünk a Királyi Kacat mellé.

Tehát írjunk egy betartandó rendszert magunknak, családuknak, hogy mikor reggelizünk, mikor fejtünk keresztretjvényt, mikor takarítunk, stb. Amit semmiképpen ne hagyjunk ki a listából, az a mindennapi kreatív tevékenység! Olvasunk, barkácsolunk, fessünk, kössünk vagy akár kertészkedjünk! Legyen minden napnak pozitív hozománya! Itt csatolhatjuk be azt a rengeteg művészembert, akik elsőként próbálták megkönnyíteni a helyzetünket. Ők azok, engem is beleértve, akiket legelőször utolért a munkahely bezárása, ezért teszik, amit tudnak, hogy ne érezzék magukat haszontalannak.

Mindenki számára kinyílik a művészetek világa. Végre valami pozitív hozadék a Királyi Kacattól! Tömegével fognak össze színházak, írók, költők, zenészek, alkotók és nyitják meg kapuikat az internetnek hála. Belelehetünk élő színházi közvetítésekbe, lakáskoncerteket hallgathatunk, felolvasásokat, beszélgetéseket nézhetünk. Használjuk ki az időt és ismerjünk meg új dolgokat, új alkotókat! Ismét egy fontos mondat: használjuk jól az időt! Annyit rohanunk mindig, most beütött a kényszerpihenő. Nehéz a ritmusváltás, de itt az emlegetett egyensúly, van sok előnyös oldala. Ha az elején sikerül az egész

családnak megérteni és megszokni a gondolatot, akkor nyert ügyünk van. Amire ennek vége lesz, addigra megértjük mit is jelent a „minőségi idő” kifejezés, és talán nem is akarjuk majd úgy folytatni az életünket, mint a Királyi Kacat előtt volt. Vigyázzunk magunkra és másokra! Élünk most felelősséggel, hogy amennyire lehetséges, visszaszorítsuk a károkat!

Egy számomra kedves kortárs író szöszszenetével búcsúznék, hogy elkezdhessek az új dolgok felfedezését és megértsük az apró dolgok jelentőségét.

Lackfi János - Tenyérnyi világ (részlet)

„Megmutatok mindent, kicsim, ugye, érzed, milyen lakozott, sima felülete van a diólevélnek? Ha erősen megdörzsölöd, mint egy csodalámpát, ujjadba ivódik savas illata, elkábít. Behunyt szemmel érzed a szirupban eltett zölddió roppanását fogad alatt. A nagyberki kertben álltak a diófák, voltak vagy harminc évesek, Ilonka néni könyörgött a szüleinek, ne ültessék oda, beárnyékolják faluszerte híres virágoskertjét, de az öregek hajthatatlanok Hát ez a jéghideg, nedves érintés? Úgyse találd ki, nem igazi kutyaoorr, bár a formája stimmel, fogadalmi dobormű Brüsszelben, az aranycirádás palotáiról ismert főtér mellett. Ez meg a borostám súrlódása, a férfiarc fura növényzete, kibolyhosítja a pulóver nyaka körüli részt, vendégmunkás-külsőt kölcsönöz a középkorú férfiarcnak. Mit gyűjtsék még, hogy semmi ki ne maradjon? Minden itt van az ujjaimon, elhoztam neked, kicsim, és kedvesem hasára tapasztom tenyeremet. Elhoztam hát neked, elhoztam tenyeremben a világot.”

A szerző drámapedagógus, a keszthelyi Rókánár vezetője.

A helyes táplálkozás, mozgás fontossága

Most, hogy kevesebb lehetőségünk van mozogni, kreatívan kell megoldanunk. Mindenképpen fontos a friss levegő, de távol más emberektől! Ha a természetbe mennénk, azt se csoportosan tegyük, a nem egy háztartásban élők tartsanak 2-3 méteres távolságot egymástól! Járvány idején az immunrendszer erősítése nagyon fontos. A vitamin- és ásványianyag-pótláson túl a táplálkozás is legyen tudatos! Kerüljük a mesterséges színezéket, tartósítószeret, cukrot, aromákat tartalmazó élelmiszereket, mert ezek megterhelik ellenállóképességünket, bélrendszerünket! Együnk minél több rostban gazdag, vitamindús ételt, módjával gyümölcsöt, és igyunk sok folyadékot, természetesen cukrozatlan tea vagy tiszta víz formájában! Ha megtehetjük, és van kertünk, töltődjünk fel napfényel! A D-vitaminháztartás, amely az immunrendszer egyik kulcsa ugyanis tél végére rendszerint kiürül! A D-vitamint mesterséges úton is pótolhatjuk, akár csak a C-vitamint, amelynek Szent-Györgyi Albert szerint minden háztartásban, kilós kiszerezésben kéne a polcon lenni. Ő maga napi 1000 mg-ot, betegség idején napi 8000 mg-ot fogyasztott, valószínűleg ennek is köszönhette kiváló egészségét és hosszú életét: 93 évig élt.

Megjegyzések a Keszthelyi-öbölben kialakult helyzethez

DR. VÁRHEGYI JÓZSEF

Összehasonlítva a Balaton keleti medencéjének és a Keszthelyi-öbölnek a vízminőségét, szembevetve a különbség a Keleti-medence javára. Ez jól érzékelhető a víz színében – világos kékeszürke, illetve sötétzöld – és átlátszóságában. A különbség oka alapvetően a feliszapolódás mértékében van. Az a vélemény, hogy a Balaton iszapja elsősorban a szélhordta porból képződik, akkor változott meg először, amikor a Keszthelyi-öböl eliszaposodása az 1930-as évek derekán komoly problémát okozott. Már akkor sokan úgy vélték, hogy a hordalék a Zalából került a tóba.

1938-ban a földművelésügyi miniszter és Keszthely város vezetősége is tervet készített az öböl iszapjának kotrással való eltávolítására. A tervet nem hajtották végre. A Balaton üledékének pozitív hatásai mellett nagyon kedvezőtlen az, hogy Virágot (1988) idézve: „az iszap felső rétegében viszonylag magas a biológiailag hozzáférhető foszforvegyületek mennyisége, ami a tóvíz eutrofizálódásának¹ meghatározó tényezője”. Másrészt korábban tudományos körökben is úgy vélték, hogy az iszapban a mész és vasvegyületekben lévő foszfor nem szabadulhat fel, de e nézet tévesnek bizonyult. E két dolog alapvetően indokolja a Keszthelyi-öböl iszapjának lehető legnagyobb mértékű eltávolítását.

A Keszthelyi-öböl feliszapolódásának főbb okai:

- a Zala árokba szorítása (1894) után rengeteg szilárd hordalékot, vele együtt sok nitrogént és foszfort hordott az öbölbe, a Kis-Balaton helyreállításáig.

- az áramlási viszonyok miatt az öböl az egész Balaton lebegő hordalékának ülepítője, nagyon régóta (mérések: 1974, 1980),

A 2019 évi, **korábban soha nem észlelt mértékű algásodás** fő okai (ezek nagy valószínűséggel összefüggésbe hozhatók a klímaváltozással):

- az utóbbi években megváltoztak a szélviszonyok, a korábban uralkodó É-ÉNy-i szél helyett a keleties szelek (ÉK, K, DK) váltak dominánssá. Ezek erőssége különösen 2019 nyarán sokszor jelentős volt, erős hullámzással járt, amely a korábbiaknál nagyobb mértékben kavarta fel a lágy iszapot;

- a víz hőmérséklete magas volt, és a ke-

veredés révén nem volt különbség a felszíni és a mélyebb víz hőmérséklete között;

- a felkevert iszaptól sok foszfor szabadult fel – Istvánovics (2019) szerint több mint 15 tonna), és a felkevert víz rengeteg alga spórát tartalmazott, melyek elegendő fényt kaptak a csírázáshoz, osztódáshoz;

- minden adott volt az „algák” burjánzásához: magas víz hőmérséklet, foszfor és fény.

Korábbi vizsgálatokban a Balaton vizéből nagyszámú zöld- és kékalga fajt mutattak ki. Lényeges változás a 70-es években történt, amikor Magyarországon egy addig ismeretlen kékalga faj, a *Cylindrospermopsis* vagy *Anabaenopsis raciborskii* telepedett meg. Ez a kékalga, pontosabban cianobaktérium faj sajnos a Balatonban, főként a Keszthelyi-öbölben szaporodott el tömegesen. Úgy tűnik, hogy a Balaton vize és az öböl iszapja optimális feltételeket jelentenek számára.

Egy 1988-ban végzett vizsgálat során meghatározták az üledékminták kékalga spóratartalmát. A Keleti-medence üledéke 20, míg a Keszthelyi-öböl üledéke 8500 spórát tartalmazott grammonként.

Egy másik üledékvizsgálatban a következő értékeket kapták:

Medence	Spóraszám	Anabaenopsis raciborskii
Keleti	200/cm ³	50 %
Középső	1000/cm ³	65%
Szigligeti	4000/cm ³	70%
Keszthelyi	200000/cm ³	80%

Itt kívánom megjegyezni, hogy a kékalga, helyesebben cianobaktériumok több mint 1500 faja ismert, és mintegy 2 milliárd éve jelen vannak a bolygón, szinte mindenütt megtalálhatók.

Virág (1988) „A Balaton múltja és jelene” című könyvében leírtak szerint „a kékalga spórák nagytömegű csírázása olyankor következik be, amikor a szél keltette hullámzás optimális hőmérsékletűre felmelegedett vizet kever fel fenéig és az iszap felső néhány cm-es rétege a

víztérbe kerül a spórákkal együtt. A víz literenként 150-30000 közötti mennyiségű spórát tartalmazhat. A csírázás tehát a vízben történik”. A szerző szerint az *Anabaenopsis raciborskii*, „jelenléte és óriási biomasszája valóságos átok a Balaton vízminőségére”.

A 2019-es algatömeg legnagyobb részét a fecskemoszat és a fenti cianobaktérium alkotta, a közzétett vizsgálatok szerint. Az *Anabaenopsis raciborskii* anyagcsere termékei között két veszélyes toxin is található, a microcistein és az anatoxin. E toxinok jelenléte veszélyeztetheti a fürdőzés lehetőségét is. Termelődésük mértékére és annak feltételrendszerére az általam ismert irodalmi források nem adnak tájékoztatást.

Ha a cianobaktériumok tömeges elszaporodásának a feltételeit nézzük, úgy több tényezőre nem lehetünk hatással: vízhőmérséklet, szélviszonyok, fény stb.

Egyes tényezőket azonban befolyásolhatunk, ilyen a felkavarható lágy iszap mennyisége, a víz mélysége és minősége.

A lágy iszap eltávolítása, mennyiségének csökkentése a mai technikai feltételek mellett valószínűleg csak kotrással lehetséges. Ismereteim szerint hazánkban ma már nem állnak rendelkezésre mederkotrásra alkalmas kotrógépek.

A mederkotrás ellen sokan, sokszor felvetették, hogy a kikotort iszap – ők „zagynak” nevezik – nem helyezhető el. Ilyen véleményt csak nem megfelelően felkészült „szakemberek” hangoztathatnak. A Balatonból kikotort iszap ártalmas anyagot nem tartalmaz, mezőgazdasági szempontból hasznosítható talajt alkothat.

Végezetül figyelembe ajánlom Istvánovics Verának e témakörrel kapcsolatos, interneten is olvasható írásait, véleményét. A megjegyzésben közölt mérések, adatok, megállapítások többségét, kivéve a 2019. évről vonatkozókat, Virág Árpád „A Balaton múltja és jelene” című könyve (1998) is tartalmazza. Ezért érthetetlen számomra, hogy az eltelt több mint 20 évben nem történtek érdemi lépések.

¹ Eutrofizálódás: egy olyan folyamat, melynek során az állóvizekben a tápanyag feldúsul, ezért elszaporodnak a fitoplanktonok, a gyökerező hínár- és mocsári növények.

A szerző a mezőgazdaságtudomány kandidátusa, nyugalmazott tudományos főmunkatárs.

Képviselői beszámoló

A KÉVE önkormányzati képviselői februárban és márciusban sem tétlenkedtek: számos javaslatot, intézkedéssel és figyelemfelhívó akcióval szolgálták Keszthely város javát amellyel, hogy a képviselő-testületi és bizottsági munkában részt vettek. Zöld kommandó, roncsautók eltávolítása közterületről, a játszótéri dohányzás visszaszorítása, tiltakozás a megdöntött költöztetés ellen, a gyalogátkelőhelyek és veszélyes kereszteződések biztonságosabbá tételére, valamint közterületek átnevezésére irányuló kezdeményezések - mindhárom ellenzéki képviselő kivette a részét a munkából.

A KÉVE képviselői nem szavazták meg a város 2020. évi költségvetését, mivel az előkészítésbe érdemben nem vonták be őket, továbbá nem látják azokat a bevételi forrásokat, amelyek Keszthely önkormányzati intézményeinek működését biztosítani tudják. Szerintük ez a hanyatlás és visszafejlődés költségvetése, és működő Balaton-parti szállodák nélkül a következő években sem lesz másként. A témáról február 14-én sajtótájékoztató keretében is nyilatkoztak. Figyelembe véve az idegenforgalomban a koronavírus miatt várható visszaesést, az előttünk álló időszak még nehezebb lesz költségvetési szempontból.

Czuth Zoltán László otthonosan mozog a számok világában. Minisztériumi és államigazgatási felsővezetői tapasztalatai birtokában felkészülten tudta bírálni a költségvetést, valamint az azt megelőző formális, sőt inkább látzategyeztetéseket. A költségvetés módosításával kapcsolatban is az volt a véleménye, hogy a jelenlegi helyzetben talán nem közel 13 millió forintért kéne új autót vásárolni a polgármester számára, még ha az zöld rendszám is. Az elmúlt időszak testületi ülésein rendszeresen vitázik Nagy Bálinttal, aki az ügyrend (és olykor az ügyrendi gomb) védőpajzsa mögül minősítgeti az ellenzékét.

Dékány Péter ezt szavá is tette a rendkívüli ülésen: felszólította a polgármestert, hogy tartsa magát a napirendhez, és ne a KÉVE-t ekézze egyfolytában. A nevéhez fűződik a KÉVE zöld kommandójának megalapítása. Herold Jánossal, az egyesület alelnökével sajtótájékoztatót tartottak a Keszthely és Cserszegtomaj határán lévő illegális hulladéklerakó helynél, felhívva a figyelmet erre a komoly környezeti problémára. A hulladékkezeléssel kapcsolatban levelet intézett a polgármesterhez, valamint beadványban kezdeményezte a Szendrey-telep visszakeresztelését és a 6 éven aluliak ingyenes védőoltását influenza ellen.

Molnár Tibor a közterületen tárolt roncsautók ügyében fordult a rendőrséghez és a közterület-felügyelethez. Ezután az autók tulajdonosai hamarosan elszállították a Rákóczi tér 14. elől az évek óta ott éktelenkedő, a parkolóhelyeket elfoglaló és a városképet rontó járműveket. A várkerti játszótéren dohányzó fiatalok ügyében pedig a vélhetően érintett oktatási intézmények vezetőivel vette fel a kapcsolatot, valamint a GESZ vezetőjéhez is intézett egy levelet a hiányzó dohányzást tiltó tábla pótlása érdekében. A gyalogátkelőhelyeken történt halálos balesetek és a veszélyes

kereszteződések kapcsán sürgette a közlekedési koncepció felülvizsgálatát is.

A KÉVE önkormányzati képviselőinek munkáját szakértőként segíti Herold János korábbi képviselő és dr. Weller-Jakus Tamás megyei képviselő, aki korábban több település jegyzője is volt.

Látható tehát, hogy a KÉVE színeiben megválasztott önkormányzati képviselők, akik a város közel felét képviselik, hogyan dolgoznak egész Keszthelyért. Munkájukat nem befolyásolja az országos pártpolitika, kizárólag lelkiismeretük alapján és Keszthely város fejlődése érdekében hozzák meg döntéseiket. Bár javaslataikat rendre leszavazza a fideszes többség, a terepen végzett munkával, a lakosság tájékoztatásával és a megoldandó problémák jelzésével betöltik azt a szerepet, amivel megbízták őket választóik: a KÉVE Keszthely lelkiismerete.

Figyelem! A KÉVE képviselőinek fogadóórái a koronavírus-járványhoz kapcsolódó veszélyhelyzet miatt határozatlan ideig elmaradnak! A képviselők elérhetősége az újság utolsó oldalán található. Telefonon, elektronikus levélben, illetve online fogadóóra keretében állnak a kedves választók rendelkezésére.

Figyelem! Ne dőljön be a csalóknak!

Sokan visszaélnék a járvány által okozott félelemmel! Különösen az idősek bizonytalanságát, jóhiszeműségét használják ki. Legyen óvatos! Ne rendeljen semmilyen kétes eredetű terméket, csak hiteles forrásból vásároljon! A koronavírus elleni vakcina még sokáig nem lesz elérhető, és nincs tudományosan alátámasztott gyógyszer a vírus megelőzésére, kezelésére! Ha idegenek hívogatják, és bármelyik közüzemi szolgáltatóra, az önkormányzatra vagy esetleg az Ön családtagjára hivatkoznak, legyen óvatos, ne adja meg bankkártyaszámát és kódját, sem semmilyen privát adatot telefonon! Ne engedjen be ismeretleneket a lakásába! Minden esetben igyekezzon tájékozódni! Gyanús hívások és személyes megkeresések esetén értesítse családtagjait és a rendőrséget!

Koronavírus információs vonalak: 06 80 277 455 | 06 80 277 456
[koronavirus.gov.hu](https://www.koronavirus.gov.hu)

***HELYI HÍRLAP

Felelős kiadó: Kisvárosunkért Érdekvédelmi Egyesület, 8360 Keszthely, Béri Balogh Ádám u. 1. II./4.

Dr. Weller-Jakus Tamás elnök

Ideiglenes főszerkesztő: Kenyeres Bence

Ideiglenes szerkesztőbizottság: Bálint Natália, Vass Bálint

A szerkesztőség címe: 8360 Keszthely, Rákóczi tér 21.

+36-70 371 7722 keszthelyihirlap@keve-keszthely.hu

Kéziratot nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!



A KÉVE SEGÍTI!

- **bevásárlásban**
- **gyógyszerek kiváltásában**
- **halaszthatatlan ügyintézésben**

MARADJON OTTHON! HÍVJON, SEGÍTÜNK!

A koronavírus leginkább az idősebb korosztályt veszélyezteti!

Elkaphatják olyanoktól is, akik erősebb immunrendszerüknél, fiatalabb koruknál fogva tünetmentesek, ám fertőznek. Ezért nagyon fontos, hogy a 70 éven felüliek, különösen akik krónikus légzőszervi, illetve szívbetegségben szenvednek, a járványveszély ideje alatt **minél kevesebbet érintkezzenek más emberekkel!** Ez alól a saját rokonaik sem kivételek! A nagyszülők most ne találkozzanak az unokáikkal, idős szülők a gyermekeikkel!

A fiatalok az idősekről lehetőleg úgy gondoskodjanak, hogy nem mennek a közepükbe! Ha mégis, hordjanak maszkot! A maszk a potenciálisan megfertőződött emberen csökkenti a vírus továbbadásának esélyét a környezetének.

Az a fiatal, aki bevásárol idős szeretteinek, hagyja az árut az ajtó előtt, és csak akkor menjen érte az idős személy, miután Ön elment! Ezt követően mindent alaposan meg kell mosni, a csomagolást lehetőleg olyan gumikesztyűben eltávolítani, amellyel nem nyúl az arcához! **A higiénia életet menthet!**

FORDULJON HOZZÁNK BIZALOMMAL!

Központi e-mail címünk: segitseg@keve-keszthely.hu

Czuth Zoltán László
önkormányzati képviselő:
0630/554-3076

Dékány Péter
önkormányzati képviselő:
0620/418-9303

Molnár Tibor
önkormányzati képviselő:
0630/385-9511

Dr. Weller-Jakus Tamás
a KÉVE elnöke:
0670/3717722

Herold János
a KÉVE alelnöke:
0670/313-4166



KESZTHELY LELKIISMERETE

www.keve-keszthely.hu